

A Föld egyik legrégebbi lakója felszámolja az éhezést

Az Egészségügyi Világszervezet jelentése szerint, az alultápláltság – az összes korosztályt figyelembe véve – minden 3. embert érinti a világon. Becslések szerint 101 millió olyan öt éven aluli gyermek él a Földön, akik alultápláltak. Következésképpen ezek a gyerekek jobban ki vannak téve a különféle betegségeknek vagy a korai elhalálozásnak. A leginkább pusztító hatást az alultápláltság okozza még a méhen belüli időszakban, illetve a születést követő első években, amikor is ennek következtében a fizikai és a szellemi növekedés is gátolt.

Az éhezés és az alultápláltság felszámolása nagy kihívás, melynek lényege hogy létrehozunk valóságos terveket, és megfelelő módon cselekedjünk.

Az NGO Antenna Association civil kezdeményezés kifejlesztette a szükséges eszközöket és a megfelelő képzést a helyi élelmiszer termelés érdekében, fenntartható és alacsony költségű, de kimagasló élelmiszer kiegészítésre alapozva.

Ennek a kivételes táplálék kiegészítőnek a neve spirulina (*Arthrospira Plan-tensis*), egy apró kékeszöld, spirál alakú alga. Biológiai értelemben ez az egyik legrégebbi lakó a Földön. Kb. 3,6 milliárd évvel ezelőtt jelent meg, mellyel egy evolúciós hidat hozott létre a baktériumok és zöld növények között. Ez a vízi növény évmilliárdokon keresztül megújult, és sok afrikai, közel-keleti és amerikai kultúrát táplált a történelem során. A spirulina természetes módon fejlődik ásványi anyagokban gazdag szikes tavakban, melyek minden kontinensen megtalálhatók, gyakran vulkánok közelében.

A NASA megállapította, hogy „1 kg spirulina tápértéke egyenértékű 1000 kg válogatott gyümölcs és zöldség tápértékével”. Az algák tele vannak fehérjékkel, és tartalmazzák az összes esszenciális aminosavat. Egy másik kiváló tulajdonsága, hogy tápanyagai nagyon jól beépülnek a szervezetbe, mivel sejtfaik nem tartalmaznak cellulózt. Az alultáplált gyermekek tápanyag ellátottságának javításában már napi néhány gramm spirulina is jelentős javulást idézhet elő.

Az elmúlt 20 évben az Antenna Association támogatta a spirulina termelési és elosztási programját, helyi csoportok és partnerek segítségével. A cél az, hogy minden helyszín pénzügyileg életképes legyen. A spirulina eladás így új bevételi forrást jelent a szegény családok számára. A Sika Franciaország már évek óta nyújt pénzügyi támogatást, valamint vízszigetelő termékeket a tóépítéshez, az Antenna Association spirulina projektjéhez Mauritániában és Togóban. Ezen túlmenően, a franciaországi Sika olyan terméket is kifejlesztett, mint például az extrudáló pisztoly, amit az algacsíkok szárításához használnak.

A spirulináról határozottan állíthatjuk, hogy a jövő élelmiszerlistájának az élén marad: a protein előállításához csak 1/3-át használja fel annak a vízmennyiségnek, ami a szójabab termeléséhez szükséges és csak 1/50-ét a marhahúsból származó protein előállítási vízszükségletéhez képest. A spirulina telepítéséhez 20-szor kisebb földterületre van szükség, mint a szójabab termesztéséhez, és 200-szor kisebb területre, mint a marhahús előállításához. Ezen kívül az USA Nemzeti Rákkutató Intézete (National Cancer Institute of the USA) a közelmúltban bejelentette, hogy spirulina rendkívül hatásos az AIDS-vírussal szemben. A spirulina rendszeres fogyasztása növeli a szervezet vírussal szembeni ellenálló képességét, erősíti az immunrendszert, csökkenti a vese méregtartalmát, javítja a sebgyógyulást és csökkenti a sugárzás okozta betegségek hatását.

